



ほけんつうしん 保健通信

がつごう 4月号

い わ き 湯 本 高 校 保 健 室
れ い わ ね ん 4 月 21 日 発 行

しんにゆうせい にゆうがく ねんせい しんきゅう あたら かんきょう せいかつ じぶん き つ
新入生のみなさん、入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい環境での生活は、自分でも気が付かないうちに、ストレスが溜まってしまいます。意識的にリラックスを心がけ、体調管理に努めてください。



健康診断が 始まります!

■健康診断の詳細については、後日担任の先生より連絡します。

■健康診断は、生徒のみなさんが健康な生活を送るための重要な行事です。体調管理に注意して、健診当日は欠席しないようにしましょう。

■**尿検査について** 原則**全員提出**です! 忘れた場合は学校で採尿してもらいますので、保健室に来てください。(女子生徒で月経と重なった場合は、次回の尿検査で提出してもらいます。担任の先生または養護教諭に一声かけてください。)

検査項目	実施月日	時間	対象				検査会場
			ねん1年	ねん2年	ねん3年	きょうしゅくいん教職員	
けっかびけんしん 結核検診(胸部X線)	5月11日(木)	8:30~	○				かいぎしつ 会議室2
しんでんずけんさ 心電図検査			○				
にょうけんさ 尿検査①	4月26日(水)	こうじゆめ やす 2校時目の休み じかん ていしゅつ 時間までに提出	○	○	○		ほけんしつ ていしゅつ 保健室に提出
にょうけんさ に じけんさおひ 尿検査(二次検査及び いちじけんさついか 一次検査追加)	5月10日(水)					さいけんさしゃ ・再検査者 みていしゅつしゃ ・未提出者	
ないかけんしん 内科検診	5月15日(月)	13:00~16:00	たいしゅがくねん 対象学年は、 ごじつ し 後日お知らせします。				そうだんしつ 相談室
	5月29日(月)						
	6月5日(月)						
しかけんしん 歯科検診	6月15日(木)	9:00~	○	○	○		だいいちたいいくかん 第一体育館

しゅっせきていし かんせんしゅう 出席停止となる感染症

かんせんしゅう
・感染症にかかった場合は出席停止となります。担任の先生を通して、養護教諭まで連絡をしてください。

しゅっせきていししゅめいしゅ たんにん せんせい どうこうてい ほけんしつ ていしゅつ
・出席停止証明書は担任の先生からもらい、登校後に保健室へ提出してください。



い わ き 湯 本 高 校 ・ 保 健 室 りよう し か た 利用の仕方

■緊急時以外は、**休み時間**や**昼休み**に利用しましょう。

■授業を休む場合は、**担任の先生**や**教科の先生**に断ってから来室しましょう。

■**早退は担任の先生以外許可できません。**保健室では、心身の体調を診て学習が困難と判断した場合のみ、担任の先生に連絡します。

にほん 日本スポーツ振興センター さいがいきょうさくしゅつせいでい 災害共済給付制度について

ほんこう ぜんせいとが にほん しょうしんこう
本校の全生徒が、日本スポーツ振興センターの保険に加入しています。学校の管理下(授業や部活動、休み時間、登下校中)での、けがや疾病の医療費の一部が給付される制度です。

い わ き 市 市 には、医療費の補助制度があり、高校生の医療費が市から助成されていますが、日本スポーツ振興センターからは総医療費の一割支給があります。

ほんにんふたんがく えんいじょう ばあい きょうふの
本人負担額が1,500円以上かかった場合は**給付**の対象になります。対象となる場合は担任の先生または顧問の先生に報告し、保健室まで書類を取りに来てください。

だいしゅ 第1種

しんがう
新型コロナウイルス
かんせんしゅう
感染症、クリミア・コンゴ出血熱、エボラ出血熱、痘そう等

だいしゅ 第2種

ひやくにち
インフルエンザ、百日咳、麻疹、風しん、流行性耳下腺炎、水痘(みずぼうそう)等

だいしゅ 第3種

さいきんせいせきり
コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、感染性胃腸炎等

ようごきょうゆしゅうかい 養護教諭紹介

ようごきょうゆ せとみ かどおの
養護教諭の里見と上遠野です。



「よろしく願います!」



せいとのみなさんがホッとするような、温かい空間の保健室を目指して、湯高生の心と体の健康をサポートしていきます!

たいりょうふりょうがい せうだんごと きがる ほけんしつ き
体調不良以外でも、相談事があれば気軽に保健室に来てください!

しょうかい カウンセラー紹介

こんねんど せいせつ せうすけせんせい らいこう
今年度も、**萩元 祐介**先生が来校して下さいます。

カウンセリングを受けたいときは、担任の先生または養護教諭に予約をとってもらいましょう。保護者の方や教職員も予約可能です。

まいにちもくろび
毎週木曜日に
相談室にいます!



4月・5月のカウンセラー来校日
4月20日(木)、4月27日(木)
5月11日(木)、5月18日(木)