

## 千鍛万練

県高校体育大会いわき地区大会において、女子団体・女子個人で優勝に輝いた剣道部が校長室を訪問し、優勝旗・優勝カップ・表彰状を手に、喜びを報告！



「千鍛万練」とは、剣道部が大切にしている言葉です。

千日の稽古を「鍛」とし、万日の稽古を「練」とする。

ひとつの技を自分のものにするためには、毎日くり返し稽古に励むべき。

「千鍛万練」によって「気・剣・体の一致」による一本を身につけ、県大会でも大いに活躍を！

さあ、ともに行こう。輝く未来に向かって、頑張れ、いわき湯高生。