

新学期がスタートして、約1か月が過ぎました。1年生のみなさんは、学校生活に慣れ始めた頃でしょうか。2・3年生のみなさんは、1年生の頼れる先輩として学校生活を送ることができていますか？ゴールデンウィークや中間テストが終わり、自分でも気が付かないうちに、疲れはたまっているものです。免疫が下がると、風邪や感染症にかかりやすくなります。日頃から、自分なりのリフレッシュ方法を見つけておきましょう♪

新学期といえ、健康診断！



新学期が始まり、健康診断の時期がやってきました。4月の身体測定や尿検査を皮切りに、保健行事も佳境を迎えています。5月には隔週学年で分け、内科検診を実施しました。学校医の九里先生が来校し、生徒たちの健康状態を診ていただきました。内科検診では、栄養状態(皮膚の色や光沢、貧血の有無、皮下脂肪の状態、筋肉や骨格の発達の程度)について視診あるいは触診をします。そのため、生徒のみなさんの背骨や皮膚の状態、発育の状態を総合的に診ることを目的とし、洋服を胸の位置まで上げてもらっています。また、来月には歯科検診を予定しています。検診の前は、きちんと歯を磨いて臨んでください。



新型コロナウイルスについて

福島県では、5月16日(月)～6月12日(日)まで、基本対策の徹底と「子ども感染拡大防止重点対策」をとることが発表されました。本校でも、これまでと同様に感染予防に努めてまいります。

また、再度保護者のみなさまへお願いです。

- 生徒の登校前の検温を始め、体調を確認し、喉の痛みなど、少しでも症状がある場合は登校を控えてください。
- 同居する家族が感染、または体調不良者がいる場合は、登校を控えてください。

ご家庭での、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

生徒のみなさんへお願いです。

人ひとりの感染予防に努めてください。



人との間隔は、できるだけ
2mとしましょう。



こまめな手洗い、
手指消毒を徹底
しましょう。



窓を開けて、こまめな
換気をしましょう。



外出時や会話をする
ときは、マスクを正し
く着用しましょう。
※不織布マスク推奨

6月のカウンセラー来校日
2日(木)、9日(木)
16日(木)、23日(木)

6月は雨の多い月ですが、
熱中症や日焼け止め対策を
忘れずに！

