



# 保健通信 夏休み直前号

いわき湯本高校保健室  
令和4年7月20日発行

いよいよ明日から夏休みがスタートしますね。長期休みを利用し、チャレンジしたいことはありますか？基本的な感染対策をしっかり行い、夏休みならではの思い出を作ってくださいね。そして、今年の夏も猛暑が予想されています。こまめに水分補給を行い、室内では適宜エアコンを使用してください。始業式に、またみなさんに会えることを楽しみにしています。良い夏休みを過ごしてください。

## 【夏は蚊の季節！】

みなさん、今年は蚊に何回刺されましたか？蚊は気温が25℃～30℃になると、活発的に活動を始めます。

### 蚊が好む場所とは？

バケツや植木鉢、空き缶・空き瓶など、ちょっとした水たまりを好みます！



### 虫よけスプレーをしたのに、蚊に刺された！なぜ??



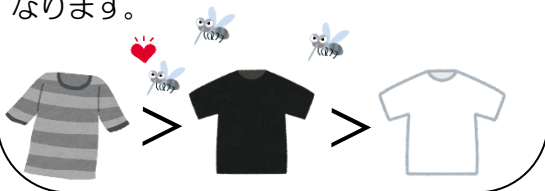
虫よけスプレーには、**殺虫成分**が含まれていないため、塗りムラがあると刺されてしまいます。(あくまで虫よけスプレーは、蚊の感知能力を狂わせ、吸血行動を阻止するためのもの。)

腕や足など約15cm離し、噴霧する。(噴霧後、手のひらにムラができないように塗り広げる。顔や首筋は、手のひらに噴霧してから肌に塗ると良い。)



蚊に刺されやすい、服装の色はあるの??

そもそも蚊は色の識別はできません。明度(明るさ・暗さ)や彩度(鮮やか)を比べて識別しています。服装としては、ボーダー柄や黒い服装が最も蚊が寄ってきやすくなります。



### 【蚊が寄ってきやすい条件】



二酸化炭素



汗の匂い



気温や湿度が高い

### 【フヨに注意！】

フヨとは…

ハエの4分の1の大きさで、皮膚を噛み切り吸血します。時間が経つと、患部が腫れ、激しいかゆみが伴います。⇒**噛まれたら、すぐに毒を絞り出すこと！**

※保健室にも、フヨに刺された生徒が来室します。

みなさんも注意してくださいね！



## 歯科検診が行われました！

6月23日(木)に歯科検診を行いました。今年度も、学校歯科医さんを含め、4名の歯科医さんに検診を行っていただきました。検診後、生徒のみなさんには、受診のすすめを配付しました。「異常」のところにも1つでも「O」が付いていたら、歯医者さんを受診するようにしましょう！

当日、お手伝いをしてくれた3年保健委員のみなさん！ありがとうございました！！



### 8・9月 カウンセリング予定

8月25日(木)



9月 1日(木) 8日(木)

15日(木) 22日(木)

